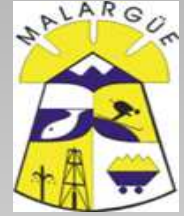




DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO



PREVENCION DE RIESGOS DOMESTICOS





**DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO**



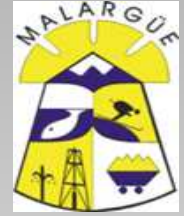
Diversos estudios reflejan que en los accidentes domésticos sufridos por los niños/as, sus causas, por orden de incidencia, son las siguientes:

- **Caídas.**
- **Intoxicaciones, alergias e irritaciones**
- **Quemaduras.**
- **Incendios y explosiones.**
- **Electrocución.**
- **Asfixia respiratoria.**
- **Golpes y atrapamientos.**
- **Heridas.**





**DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO**



¿Por qué un niño pequeño puede accidentarse?

- Por las condiciones de riesgo del ambiente en que se encuentra.
- Por los descuidos o la ausencia de los adultos.
- Por ser varón está más expuesto, por la creencia errónea de que al "rol de hombre" le corresponden la valentía y la audacia y se los alienta y festeja en ese sentido empujándolos de esa forma a mayores riesgos.
- Por los comportamientos propios de cada edad:



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO



De 1 a 2 años:

- Es muy curioso, quiere investigar y explorar todo.
- Todo lo toca y se lo lleva a la boca.
- Le atraen mucho los objetos que sobresalen, los huecos y las hendiduras.
- Inicia la deambulaci3n; gatea, camina y se trepa. Luego corre y salta.
- La adquisici3n de nuevas habilidades lo impulsan a nuevos riesgos.

Objetos aparentemente inofensivos para adultos pueden significar para ellos un gran peligro.

- Le atraen enchufes y tomacorrientes, por ello los explora. Tambi3n intenta introducir objetos.



**DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO**



A los 3 años

- **Es muy autónomo. Los adultos creen que pueden darle responsabilidades que no están en condiciones de cumplir (quedarse solo, cuidar hermanos menores, salir a la calle o jugar solo en ella). Esta confusión es un factor de riesgo.**
- **No sabe reconocer los peligros.**
- **No puede aún aprender y poner en práctica las normas de seguridad.**
- **Le gusta imitar a los adultos.**



**DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO**



Es importante conocer y comprender los comportamientos de nuestros hijos para poder anticipar y prevenir los riesgos de accidentes.

Un accidente siempre tiene una historia previa que lo facilita y es fundamental reconocerla para cambiar a tiempo hábitos y comportamientos para evitar que sucedan.

Las medidas de prevención no son costosas. Sí requieren educación, ingenio, constancia, responsabilidad, participación y compromiso de los padres, del estado y de toda la comunidad.

POR ESO ES IMPORTANTE ESTAR CAPACITADO, PARA CUALQUIER EMERGENCIA... POR ESTE MOTIVO ESTA LA SEGURIDAD E HIGIENE LABORAL....



**DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO**



ESTAR PREPARADO ANTE CUALQUIER EMERGENCIA.

Identifique los riesgos y prepárese para evitar los accidentes.

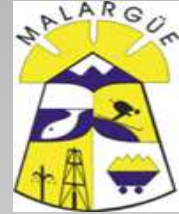
También tenga a mano y bien visible los números de teléfonos de:

- Bomberos.
- Policía.
- Emergencia médica pública o privada.
- Centro de Intoxicaciones.
- Defensa civil.
- Su pediatra de cabecera.
- Un vecino o familiar útil para ayudarlo.

**Existe una vacuna eficaz para los accidentes que es la
“prevención”.**



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO



CAIDAS

Las causas principales de las caídas suelen ser:

- Pavimentos poco limpios: con agua, grasas, aceites, etc.
- Suelos resbaladizos por el uso o porque han sido pulidos o encerados inadecuadamente.
- Existencia de huecos abiertos o mal protegidos: ventanas bajas, barandillas de corta altura.
- Utilización de elementos inadecuados para subir o alcanzar objetos a otra altura (sillas en lugar de escaleras) o subirse a escaleras con peldaños rotos, o a sillas con peldaños inestables o asientos frágiles. Mesas u otros objetos inestables al pisar sus bordes.



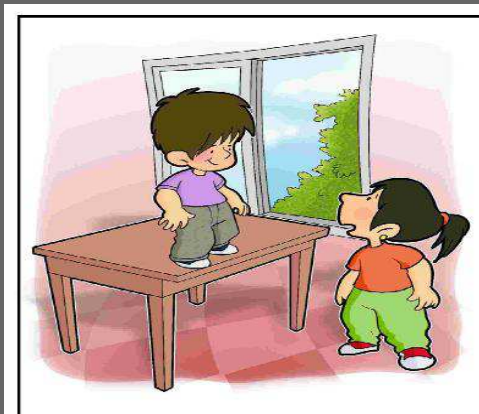
DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO



PARA PREVENIR CAIDAS

Hay que mantener el suelo libre de obstáculos.

- Evitar las superficies resbaladizas.
- Utilizar alfombras o pegatinas antideslizantes en la bañera.
- Asegurar que las escaleras de acceso a la vivienda tengan barandilla y dispongan de pasamanos en todos sus tramos.
- Proteger las ventanas que se estén a menos de 1 metro del suelo con barandillas, rejas, barrotes, etc.
- Disponer de un sistema de bloqueo que impida la apertura de puertas, balcones, ventanas, etc.
- Fijar las estanterías firmemente a la pared.
- No permitir que los niños/as suban sobre muebles y permanezcan de pie en ellos.





DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO



INTOXICACIONES, ALERGIAS E IRRITACIONES

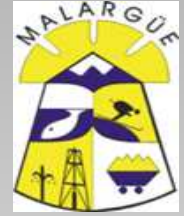
Las **causa principales** de estos accidentes **suelen ser:**

- Medicamentos.
- Productos de limpieza.
- Insecticidas y productos de jardinería.
- Pinturas, disolventes y adhesivos.
- Combustibles (y productos derivados de la combustión).
- Productos de perfumería y cosmética.
- Bebidas alcohólicas.





DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD OCUPACIONAL SH&SO



PARA PREVENIR INTOXICACIONES...

- Guardar los medicamentos, productos de limpieza e insecticidas y productos de jardinería en lugar seguro, manteniéndolos fuera del alcance de los niños.
- No almacenar conjuntamente distintos tipos de productos (alimenticios, tóxicos, etc.)
- No permanecer en habitaciones tratadas con insecticidas hasta transcurrido un tiempo prudencial.
- No permanecer en las habitaciones recién pintadas o barnizadas hasta que desaparezca el olor del disolvente.
- Evitar el empleo de estufas o braseros en los dormitorios. Cerrar la llave del paso al finalizar la utilización del gas y siempre por la noche.





**DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO**



QUEMADURAS

Las quemaduras pueden ser ocasionadas por el contacto o proyección de objetos, partículas o líquidos a temperaturas elevadas y ocurren al:

- **Situar objetos calientes (estufas eléctricas, lámparas, hornos, tostadores de pan, etc.), en lugares accesibles a los niños o no protegidos adecuadamente.**
- **Utilizar recipientes o cuerpos calientes desprovistos de asas o mangos aislantes.**
- **Manejar objetos a alta temperatura sin protección en las manos.**
- **Cocer o freír los alimentos que dan origen a salpicaduras sin usar tapaderas.**
- **Manipular inadecuadamente pólvoras (cohetes, petardos o cartuchos).**
- **También suelen producirse quemaduras intensas al entrar en contacto la piel con sustancias cáusticas (sosa) o corrosivas (ácido sulfúrico)**



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO



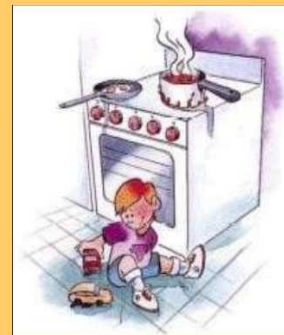
PARA PREVENIR QUEMADURAS...

- Evitar las salpicaduras al cocinar, usando las tapaderas pertinentes, mientras se cocinan los alimentos.
- Los mangos de sartenes y ollas no deben sobresalir del mueble de cocina.
- Alejar a los niños/as de la cocina y zona de planchar.
- Situar los objetos calientes o con llama viva fuera del alcance de los niños/as.
- Impedir que los niños/as jueguen con fósforos y mecheros



Quemaduras

- Las quemaduras son uno de los accidentes más frecuentes en niños y adolescentes.

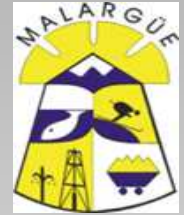


- Usar siempre las hornallas traseras.



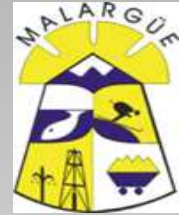


**DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO**





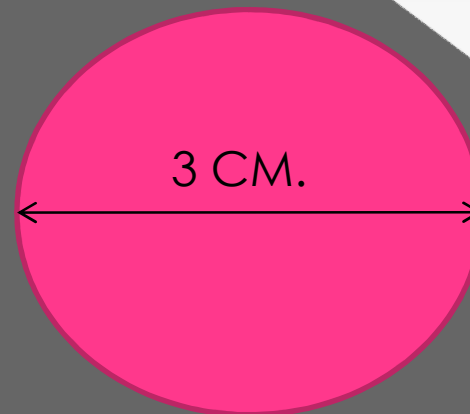
DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO



Medidas de prevención atragantamientos

Prevención

- **Impide que los niños menores de 3 años jueguen con juguetes u objetos pequeños. Ten especial cuidado con las piezas pequeñas y las pilas de los juguetes.**
- **Es importante comer tranquilamente, y trocear y masticar bien los alimentos.**
- **No dejes objetos menores de este tamaño al alcance de un niño pequeño.**





**DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO**



RECUERDA

**No dejes que los niños jueguen
con bolsas de plástico. Pueden
meter la cabeza dentro de ellas y
asfixiarse.**





DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO



Cortes y heridas

- **Utiliza con cuidado los objetos cortantes o punzantes que hay habitualmente en el hogar, como** cuchillos, tijeras, navajas, alfileres, etc.
- Enseña a los niños su manejo con explicaciones y con tu ejemplo.
- No los dejes nunca a su alcance mientras no los sepan usar correctamente.
- **En las casas donde hay niños es conveniente proteger las esquinas de las mesas, los salientes y los muebles bajos de cristal.**
- **Al vestir o al desnudar a los niños, ten cuidado con las cremalleras, pueden engancharse en la piel y producir heridas importantes.**

• **No emplees algodón ni alcohol para limpiar una herida.**

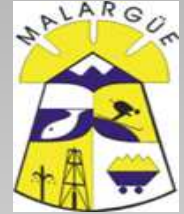


• **No apliques polvos**

• **Nunca extraigas un objeto grande clavado en una herida,**



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO



Casos especiales de corte...

- Si la herida es extensa o profunda, o te parece que tiene “mal aspecto” cubre la lesión con gasas estériles o con paños limpios, apretando sobre éstos para cortar la hemorragia.
- Acude a un centro de urgencias. Si la herida está en la cara, en los ojos o en los orificios naturales.
- siempre hay que acudir al médico. En caso de que se produzca una amputación, se deberá conservar la parte amputada en una bolsa de plástico bien cerrada dentro de un recipiente con hielo y acudir urgentemente al hospital.
- Comprimir en la zona, PARA detener “Hemorragias”.



**DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO**



Intoxicaciones

Si las latas de conservas presentan abolladuras, al abrirlas sale gas o huele mal, tíralas, no consumas el producto que contienen.



No provoques el vómito ni administres comidas, bebidas o medicamentos a no ser que te lo indique el personal especializado.

Enseña a los pequeños el peligro del mal uso de las medicinas y nunca les engañes diciéndoles que son golosinas para que se las tomen mejor.

RECUERDA

Si se ha respirado un gas tóxico (monóxido de carbono, gas natural, gas butano...), pegamentos, pinturas, etc., lleva a la persona a otra habitación, abre las ventanas e indícale que respire despacio.



**DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD
OCUPACIONAL
SH&SO**



GRACIAS POR SU ATENCION.-