

## REGLAMENTO GENERAL

**Fecha:** Sábado, 25 de Noviembre de 2017

**Lugar de Largada:** PLAZA SAN MARTÍN

Entrega de kits e inscripciones Centro de Convenciones Tesahurus 25 de noviembre de 9:00 a 13:00 hs

Reunión Obligatoria 13K y 5K Sábado 25 de noviembre Sala Roja Centro de convenciones Tesahurus 13:00 horas

<b>Distancia</b>	<b>Categorías</b>	<b>Horario largada</b>
60mts	4 años Femenino y Masculino	14:30 hs.
150mts	5 y 6 años Femenino y Masculino	15:00 hs.
400 mts	7 y 8 años Femenino y Masculino	15:30 hs.
800 mts	9 y 10 años Femenino y Masculino	16:00 hs.
1.000mts	11 y 12 años Femenino y Masculino	16:30 hs.
2.400 mts	13 y 14 años Femenino y Masculino	17:00 hs.
2.400 mts	Mamás y Papás	17:00 hs.
3.200 mts	15 y 16 años Femenino y Masculino	17:30 hs.
	<b>Caminata Saludable de OSEP</b>	18:30 hs.
5.000 mts	17 a19 años /científicos/municipales / general (entre 20 y más)/ no videntes/discapitados. Femenino y Masculino	<b>19:45hs.</b>
13.159mts	17 a19 / 20 a29 / 30 a 34 / 35 a39/40 a44/45 a49/50 a54/55 a59/60 a64/65 en mas /discapitados en silla de ruedas.No videntes. Femenino y Masculino	20:30hsent/calor <b>21:00hs.</b>

**PRESENTACION DE LA MARATÓN Y EXPLICACION DE REGLAMENTO OBLIGATORIO PARTICIANTES 5K Y 13K EN SALA ROJA CENTRO DE CONVENCIONES TESAHRUS SABADO 25 DE NOVIEMBRE 13:00 HS.**

### RESPONSABILIDADES DEL PARTICIPANTE

Al inscribirse el participante acepta el presente Reglamento y declara estar físicamente apto para correr. Asimismo, el participante libera a Municipalidad de Malargüe, y a los Sponsors, por los daños que en su persona o bienes pueda sufrir con motivo u ocasión de la competencia, asumiendo los riesgos que tiene la participación en la misma, sea con respecto a accidentes, incapacidades, lesiones, robos, hurtos o cualquier otro daño posible y renunciando en consecuencia a formular cualquier tipo de reclamo en contra de los mencionados. Los inscriptos autorizan a los organizadores a utilizar fotografías, películas y/o grabaciones de este evento para su difusión.

La Organización se reserva el derecho de admisión a la competencia.

### 1. INSCRIPCIÓN

- **Valor - (se cobrara el día de la competencia en Plaza San Martin)**
  - **Menores de 14 años \$ 50.-**
  - **Mayores de 14 años \$ 200**
- **Período de Inscripción:**
  - Desde el 15 de Noviembre en la página web al 24 de Noviembre.
  - Desde el 20 de Noviembre al 25 de Noviembre en el Polideportivo municipal.
- **Lugares de inscripción:**
  - **En Malargüe** – Dirección de Deportes – 0260-4470676 –0260-4472337

## REGLAMENTO GENERAL

- [deportes.malargue@malargue.gov.ar](mailto:deportes.malargue@malargue.gov.ar)
- [areadeatletismo@gmail.com](mailto:areadeatletismo@gmail.com)
- <http://facebook.com/depmalargue>
  
- **En Mendoza Pro Malargüe 0261-4233213/4259564, de Lunes a Viernes de 8 a 13 hs**
- **El día de la competencia y en centro de convenciones y exposiciones Tesahurus de 09:00 a 13:00 hs.**

### 1-DORSALES Y REMERAS

**EL USO DE LA REMERA ES OBLIGATORIO SIN EXCEPCION SU INCUMPLIMIENTO SERÁ MOTIVO DE DESCALIFICACION.**

El Dorsal con chip (Numero de competidor) y las remeras de la competición serán entregados el día de la carrera, en el centro de convenciones y exposiciones Tesahurus , en el horario de 9:00 a 13:00 hs, una vez cumplimentado el pago de la Inscripción.

Durante la competencia, los atletas deberán exhibir el Dorsal otorgado en el pecho sobre la remera de la competición, ya que éste es el único medio de clasificación, es intransferible e irremplazable, en caso que un competidor llegue a la meta sin su correspondiente dorsal, no podrá ser clasificado.

### 2. PREMIOS

**SE ENTREGARAN MEDALLAS DE REGALO PARA TODOS LOS ATLETAS QUE TERMINEN LA PRUEBA, EN TODAS LAS CATEGORÍAS**

**SE ENTREGARÁ TROFEOS DEL PRIMER AL TERCER PUESTO DE TODAS LAS CATEGORIAS.**

Se premiará con dinero en efectivo solamente a los corredores que completen los 13.159 mts-

- Del 1° al 8° en Categoría General ELITE convencionales femenino y masculino
- Los montos son los siguientes:

#### **CATEGORIA MASCULINO**

1°	\$ 5000
2°	\$ 4000
3°	\$ 3000
4°	\$ 2500
5°	\$ 2000
6°	\$ 1500
7°	\$ 1000
8°	\$ 500

Premio mejor Malargüino \$ 2000

Premio mejor Silla de ruedas \$ 2000

REGLAMENTO GENERAL

**CATEGORIA FEMENINO**

1°	\$ 5000
2°	\$ 4000
3°	\$ 3000
4°	\$ 2500
5°	\$ 2000
6°	\$ 1500
7°	\$ 1000
8°	\$ 500

Mejor Malargüina \$ 2000

Mejor silla de ruedas \$ 2000

**3. CLASIFICACIÓN**

Será a través del sistema de chips a cargo de la empresa ESFUERZO DEPORTIVO quien proveerá el servicio al instante para la premiación.

La clasificación oficial de todos los participantes estará disponible a partir del 27 Noviembre en Las Oficinas de la Dirección de Gestión y Acción Deportiva de Malargüe, en [www.malargue.gov.ar](http://www.malargue.gov.ar) , <http://maraton.malargue.gov.ar> y en [facebook.com/depmalargue](https://www.facebook.com/depmalargue)

**4. ENTRADA EN CALOR**

Faltando 10 minutos para la Largada ningún participante deberá permanecer ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de partida. El corredor que no respete esta indicación, podrá ser descalificado de la prueba sin previo aviso.

**5. CONTROLES DE RUTA**

Habrán controles de ruta a lo largo del recorrido. Los atletas deberán respetar las marcaciones, caso contrario podrán ser descalificados.

**6. HIDRATACIÓN**

Habrán puestos de hidratación en cada vuelta ubicados sobre el bulevar.

**7. SERVICIO MEDICO**

Un servicio médico acompañará el desarrollo de la competencia. Estará compuesto por ambulancia totalmente equipada

**8. BAÑOS Y GUARDARROPAS**

La Organización dispondrá baños para los participantes. La Organización y los Sponsors no se responsabilizan por la pérdida de objetos personales. Se recomienda no llevar elementos de valor el día de la prueba.

**9. RECORRIDO**

**REGLAMENTO GENERAL**

Por Avenida San Martín desde Fortín Malargüe a Capdevilla. Cantidad de vueltas según la categoría.  
Distancia de 1 vuelta: 2632mts

**RECOMENDACIONES GENERALES**

- **EFFECTÚE UNA ADECUADA PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PREVIO.**
- **NO SE ACONSEJA PARTICIPAR CON FIEBRE O LESIONES.**
- **ES FUNDAMENTAL EL DESCANSO PREVIO A LA COMPETENCIA.**
- **ES IMPORTANTE REALIZAR EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO Y ELONGACIÓN, ANTES DE LA COMPETENCIA.**
- **PROCURE MANTENER UNA ADECUADA ALIMENTACIÓN E HIDRATACION DURANTE LOS DÍAS ANTERIORES A LA PRUEBA. (ABUNDANTES HIDRATOS DE CARBONO Y POCAS GRASAS).**