



Fecha: Domingo, 16 de Septiembre de 2018

Lugar de Largada: El Fortín Arroyo Loncoche y Ruta 40 Sur

Entrega dorsales 30 min antes de la largada, inscripciones polideportivo de 8:00 a 13:00 hs y de 15:00 a 19:00

Distancia	Categorías	Horario largada
5K	General y Femenino y Masculino	11:00
10K	General y Femenino y Masculino	11:00
21K	Menores hasta 19 / 20 a 29 / 30 a 37 / 38 a 45 / 46 a 53 / 54 a 59 / Mayores de 60	11:00

RESPONSABILIDADES DEL PARTICIPANTE

Al inscribirse el participante acepta el presente Reglamento y declara estar físicamente apto para correr. Asimismo, el participante libera a Municipalidad de Malargüe, y a los Sponsors, por los daños que en su persona o bienes pueda sufrir con motivo u ocasión de la competencia, asumiendo los riesgos que tiene la participación en la misma, sea con respecto a accidentes, incapacidades, lesiones, robos, hurtos o cualquier otro daño posible y renunciando en consecuencia a formular cualquier tipo de reclamo en contra de los mencionados. Los inscriptos autorizan a los organizadores a utilizar fotografías, películas y/o grabaciones de este evento para su difusión.

La Organización se reserva el derecho de admisión a la competencia.

1. INSCRIPCIÓN

- **Valor - (se cobrara el día de la inscripción en Polideportivo)**
 - **5 Kilómetros: \$100**
 - **10 kilómetros : \$ 200**
 - **21 Kilómetros: \$250**
- **Período de Inscripción:**
 - Desde el 29 de agosto a 15 de septiembre.
- **Lugares de inscripción:**
 - **En Malargüe – Dirección de Deportes – 0260-4470676 – 0260-4472337**

1-DORSALES

El Dorsal con (Numero de competidor) de la competición serán entregados el día de la carrera, en el Fortín histórico Malargüe , una vez cumplimentado el pago de la Inscripción.

Durante la competencia, los atletas deberán exhibir el Dorsal otorgado en el pecho sobre la remera ya que éste es el único medio de clasificación, es intransferible e irremplazable, en caso que un competidor llegue a la meta sin su correspondiente dorsal, no podrá ser clasificado.

2. PREMIOS

SE ENTREGARAN MEDALLAS FINISHER PARA TODOS LOS ATLETAS QUE TERMINEN LA PRUEBA, EN TODAS LAS CATEGORÍAS

SE ENTEGARÁ TROFEOS DEL PRIMER AL TERCER PUESTO DE LAS CATEGORIAS GENERAL 5K, 10K Y POR CATEGORIA DE LOS 21 K



Se premiará con dinero en efectivo solamente a los corredores que completen los 21K

- Del 1° al 8° en Categoría General femenino y masculino
Los montos son los siguientes PORSENTAJES:

CATEGORIA MASCULINO

1°	\$ 2800 (29%)
2°	\$ 2000 (21%)
3°	\$ 1500 (15%)
4°	\$ 1200 (12%)
5°	\$ 900 (9%)
6°	\$ 600 (6%)
7°	\$ 400 (4%)
8°	\$ 300 (3%)

CATEGORIA FEMENINO

1°	\$ 1500(29%)
2°	\$ 1000(21%)
3°	\$ 800(15%)
4°	\$ 600(12%)
5°	\$ 500(9%)
6°	\$ 400(6%)
7°	\$ 350(4%)
8°	\$ 250(3%)

(PREMIACION SUJETA A MODIFICACIONES SEGÚN LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS EN TODAS LAS PRUEVAS, EL TOTAL DE LAS INSCRIPCIONES DE DIVIDIRÁ ENTRE LOS PUESTOS SEGÚN MASCULINO Y FEMENINO)

3. CLASIFICACIÓN.

La clasificación oficial de todos los participantes estará disponible a partir del 17 septimbe en Las Oficinas de la Dirección de Gestión y Acción Deportiva de Malargüe, en y en [facebook.com/depmalargue](https://www.facebook.com/depmalargue)

4. ENTRADA EN CALOR

Faltando 20 minutos para la Largada ningún participante deberá permanecer ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de partida. El corredor que no respete esta indicación, podrá ser descalificado de la prueba sin previo aviso.

5. CONTROLES DE RUTA

Habrá controles de ruta a lo largo del recorrido. Los atletas deberán respetar las marcaciones, caso contrario podrán ser descalificados.

6. HIDRATACIÓN

Habrá puestos de hidratación cada 7 kilometros.

7. SERVICIO MEDICO

Un servicio enfermero acompañara cada trayecto de la competencia



8. BAÑOS Y GUARDARROPAS

La Organización dispondrá guardarropas para los participantes. La Organización y los Sponsors no se responsabilizan por la pérdida de objetos personales. Se recomienda no llevar elementos de valor el día de la prueba.

9. RECORRIDO

Fortín histórico Malargüe dentro del predio del lugar, debidamente delimitado

RECOMENDACIONES GENERALES

- **EFFECTÚE UNA ADECUADA PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PREVIO.**
- **NO SE ACONSEJA PARTICIPAR CON FIEBRE O LESIONES.**
- **ES FUNDAMENTAL EL DESCANSO PREVIO A LA COMPETENCIA.**
- **ES IMPORTANTE REALIZAR EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO Y ELONGACIÓN, ANTES DE LA COMPETENCIA.**
- **PROCURE MANTENER UNA ADECUADA ALIMENTACIÓN E HIDRATACION DURANTE LOS DÍAS ANTERIORES A LA PRUEBA Y DENTRO DE LA MISMA. (ABUNDANTES HIDRATOS DE CARBONO Y POCAS GRASAS).**