

REGLAMENTO DE LA COMPETENCIA

Fecha: Domingo 5 de junio de 2022 a partir de las 15:00 hs

Lugar de Largada: Plaza General San Martín, ciudad de Malargüe.

Inscripciones: Polideportivo Municipal Malal-hue para todas sus categorías de 14:30 a 18:30 o al 2604575854

Entrega de dorsales antes de la competencia.

<i>Distancia</i>	<i>Categorías</i>		<i>Horario largada</i>
50 mts	4 años	Femenino y Masculino	15:00 hs.
100 mts	5 y 6 años	Femenino y Masculino	15:15 hs.
200 mts	7 y 8 años	Femenino y Masculino	15:30 hs.
600 mts	9 y 10 años	Femenino y Masculino	15:45 hs.
800 mts	11 y 12 años	Femenino y Masculino	16:00 hs.
1.400 mts	13 y 14 años	Femenino y Masculino	16:30 hs.
2.400 mts	15 y 16 años	Femenino y Masculino	17:00 hs.
5.000 mts	Libre hasta 18 años cumplidos sin excepción Femenino y Masculino		17:30 hs.

RESPONSABILIDADES DEL PARTICIPANTE

Al inscribirse el participante acepta el presente Reglamento y declara estar físicamente apto para correr. Asimismo, el participante libera a la Municipalidad de Malargüe, y a los Sponsors, por los daños que en su persona o bienes pueda sufrir con motivo u ocasión de la competencia, asumiendo los riesgos que tiene la participación en la misma, sea con respecto a accidentes, incapacidades, lesiones, posibilidad de contagio de Covid-19, robos, hurtos o cualquier otro daño posible y renunciando en consecuencia a formular cualquier tipo de reclamo en contra de los mencionados. Los inscriptos autorizan a los organizadores a utilizar fotografías, películas y/o grabaciones de este evento para su difusión.

La Organización se reserva el derecho de admisión a la competencia.

1. PREMIACIÓN CATEGORIAS INFANTILES:

- SE ENTREGARÁN MEDALLAS FINISHER PARA TODOS LOS ATLETAS QUE TERMINEN LA PRUEBA, EN TODAS LAS CATEGORÍAS.
- SE ENTREGARÁ TROFEO AL 1°, 2° Y 3° COMPETIDOR DE LA CATEGORIA MASCULINO Y FEMENINO

2. PREMIO A LA ESCUELA O TEAM CON MAS COMPETIDORES.

- **CONTROLES DE RUTA**

Habrán controles de ruta a lo largo del recorrido. Los atletas deberán respetar las marcaciones, y protocolos de higiene caso contrario podrán ser descalificados.

- **PUESTO DE HIDRATACIÓN**

La hidratación correrá por cuenta de cada participante, siendo de uso personal e intransferible.

- **SERVICIO MEDICO**

Un servicio médico acompañará el desarrollo de la competencia. Estará compuesto por ambulancia totalmente equipada y servicio de enfermería.

- **RECORRIDO**

Por Avenida San Martín según la categoría. Distancia de 1 vuelta: 2632 mts.

RECOMENDACIONES GENERALES

- **EFFECTÚE UNA ADECUADA PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PREVIO.**
- **NO SE ACONSEJA PARTICIPAR CON FIEBRE O LESIONES.**
- **ES FUNDAMENTAL EL DESCANSO PREVIO A LA COMPETENCIA.**
- **ES IMPORTANTE REALIZAR EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO Y ELONGACIÓN, ANTES DE LA COMPETENCIA.**
- **PROCURE MANTENER UNA ADECUADA ALIMENTACIÓN E HIDRATACION DURANTE LOS DÍAS ANTERIORES A LA PRUEBA. (ABUNDANTES HIDRATOS DE CARBONO Y POCAS GRASAS).**