

# MEGA MARTON INFANTIL II

## REGLAMENTO GENERAL:

**Fecha:** Sábado 17 de septiembre 2022

**Lugar de Largada:** Barrio Nueva Esperanza

**Hora:** 15:00 hs

**Valor:** sin costo

**INFO E INSCRIPCIONES:** 2604575854 Carla Gonzalez o en las oficinas del polideportivo municipal. [www.malargue.gov.ar](http://www.malargue.gov.ar)

DISTANCIA	CATEGORIA	HORARIO DE LARGADA
50 mts	3 y 4 años fem,masc,disca	15:00 hs
100 mts	5 y 6 años fem,masc,disca	15:10 hs
200 mts	7 y 8 años fem,masc,disca	15:20 hs
600 mts	9 y 10 años fem,masc,disca	15:30 hs
800 mts	11 y 12 años fem,masc,disca	15:45 hs
1400 mts	13 y 14 años fem,masc,disca	16:10 hs
2400 mts	15 y 16 años fem,masc,disca	16:30 hs
5000 mts	General fem,masc y disca	17:00 hs

RESPONSABILIDADES DEL PARTICIPANTE Al inscribirse el participante acepta el presente Reglamento y declara estar físicamente apto para correr. Asimismo, el participante libera a Municipalidad de Malargüe, y a los Sponsors, por los daños que en su persona o bienes pueda sufrir con motivo u ocasión de la competencia, asumiendo los riesgos que tiene la participación en la misma, sea con respecto a accidentes, incapacidades, lesiones, robos, hurtos o cualquier otro daño posible y renunciando en consecuencia a formular cualquier tipo de reclamo en contra de los mencionados. Los inscriptos autorizan a los organizadores a utilizar fotografías, películas y/o grabaciones de este evento para su difusión. La Organización se reserva el derecho de admisión a la competencia.

**PREMIOS:** Se entregaran medallas finisher para todos los atletas que terminen la prueba, en todas las categorías.

**TROFEOS:** Trofeos del 1° a 3° de cada categoría por edad. Los 5K premiación 1° a 3° de la General.

- Se contará con servicio de enfermería en el lugar de la competencia.
- Hidratación en la zona de largada.
- El recorrido será por el barrio Nueva Esperanza y según la distancia a recorrer.

# MEGA MARTON INFANTIL II

<b>RECOMENDACIONES GENERALES:</b>
→ EFECTÚE UNA ADECUADA PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PREVIO.
→ NO SE ACONSEJA PARTICIPAR CON FIEBRE O LESIONES.
→ ES FUNDAMENTAL EL DESCANSO PREVIO A LA COMPETENCIA.
→ ES IMPORTANTE REALIZAR EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO Y ELONGACIÓN, ANTES DE LA COMPETENCIA.
→ PROCURE MANTENER UNA ADECUADA ALIMENTACIÓN E HIDRATACION DURANTE LOS DÍAS ANTERIORES A LA PRUEBA. (ABUNDANTES HIDRATOS DE CARBONO Y POCAS GRASAS)